

Утверждено

Директор Э.Ф. Тукаева



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ (бывшая школа №2)

Отд./корп

День

17.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша овсяная	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	776	Салат из моркови	60		74	0,692	0,043	4,341
	1 блюдо	776	Котлетки из говядины	90		151	2,200	3,900	10,210
	2 блюдо	560	Тюле каримбаракан	150		143	3,282	4,657	22,027
	гарнир	693	Жакао с молоком	200		105	3,780	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	1,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами	250		180	5	5	23
	2 блюдо		Чурутка						
	гарнир								
	сладкое	382	Жакао с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова